

Von der Vielfalt profitieren: Die neuen Netzwerktreffen für Angstselbsthilfegruppen

Du engagierst Dich in der Leitung einer Selbsthilfegruppe zum Thema Angst und möchtest Dich weiterentwickeln, neue Perspektiven (vielleicht auch mehr Sicherheit) gewinnen und Dich mit anderen Engagierten austauschen? Dann laden wir Dich herzlich zu unseren Online-Netzwerktreffen ein!

Unsere Treffen sind mehr als nur ein digitales Zusammenkommen – sie sind ein Raum für Austausch, Inspiration und gemeinsames Lernen. Ob Du schon lange dabei bist oder gerade erst anfängst: Deine Erfahrungen sind wertvoll. Gemeinsam mit anderen Gruppenleitungen aus ganz Deutschland kannst Du herausfordernde Situationen reflektieren, neue Ideen entwickeln und voneinander lernen.

Was erwartet dich?

- Interaktive Online-Workshops mit konkretem Praxisbezug
- Austausch in Kleingruppen über Herausforderungen und Lösungsansätze
- Fachliche Impulse, die dich in deiner Rolle als Gruppenleitung stärken
- Eine offene, wertschätzende Atmosphäre, in der jede Stimme zählt

Online-Netzwerktreffen – laufend neue Termine

Wir starten am **03.07.2025 um 18:00 Uhr** mit unserem ersten Netzwerktreffen via Zoom.

Das Thema: **„Fallstricke und Lösungsansätze in der Moderation von Selbsthilfegruppen“**
Gemeinsam mit Moderator Christian Zottl beleuchten wir herausfordernde Situationen aus dem Gruppenalltag und erarbeiten praxisnahe Ansätze im Sinne eines kollegialen Coachings.

Jetzt anmelden über unser Bestellportal auf <https://www.angstselbsthilfe.de/shop/>

Die Teilnahme ist kostenlos (gefördert durch die BARMER)

Weitere Termine folgen – wir planen ein- bis zweimal pro Quartal neue Treffen.

Und das Beste: **Deine Themenvorschläge sind herzlich willkommen!** Sag uns, was Dich beschäftigt, und gestalte die Inhalte der Treffen mit.

Gemeinsam schaffen wir ein starkes Netzwerk – offen, engagiert und vielfältig.